

Fruits de mer

Paëlla de coquillettes


25 min 15 min 10 min
TEMPS TOTAL
PRÉPARATION
CUISON
0
REPOS
601
CALORIES

Étape 1

Préparation de la paëlla de coquillettes

- 1 Couper les tiges des oignons nouveaux, émincer les bulbes à l'aide d'un couteau éminceur.
- 2 Mettre du beurre dans le faitout, faire chauffer sur feu vif.
- 3 Prélever le vert des poireaux crayon, les couper en biseaux.
- 4 Quand le beurre est fondu, ajouter les oignons nouveaux dans le faitout, les enrober de beurre. Verser les coquillettes, bien mélanger.
- 5 Décuire le mélange coquillettes oignons avec le vin blanc. Remplir une bouteille d'eau et mouiller à hauteur.
- 6 Prendre les haricots verts, les couper en deux, les ajouter à la préparation. Ajouter un peu d'eau.
- 7 Préparer le massalé, le curcuma dans un bol.
- 8 Tailler la moitié de la ciboulette en tiges de 5 cm de long, émincer le reste finement.
- 9 Saler. Ajouter dans le faitout les moules et les palourdes préalablement lavées.
- 10 Ajouter les épices, mélanger.
- 11 Ajouter les épices à la fin de la cuisson, sinon elles

Ingrédients
pour 4 personnes

Ingrédients pour la paëlla de coquillettes

400 g **Coquillettes**
200 g **Moules**
200 g **Palourdes**
2 **Oignon(s) nouveau(x)**
80 g **Haricots verts**
15 cl **Vin blanc**
4 **Poireau**
20 g **Beurre**
0.5 c. à soupe **Massalé**
0.5 c. à soupe **Curcuma**
1 pincée(s) **Piment d'Espelette**
1 trait **Vinaigre de vin**
1 **Sel**

Ingrédients pour l'huile d'ail

3 c. à soupe **Huile de pépins de raisins**
1 **Gousse(s) d'ail**

Ingrédients pour le dressage

apportent de l'amertume au plat.

- 12** Ajouter le piment d'Espelette. Puis verser les 2/3 de l'huile d'ail. Mélanger.
- 13** Préparer de l'huile d'ail en mixant de l'huile de pépin de raisin avec de l'ail.
- 14** Eteindre le feu. Réserver le plat.
- 15** Prendre les tomates confites, les couper en cubes.
- 16** Verser le reste de l'huile d'ail dans une poêle, déposer les poireaux crayon et les faire snacker sur toutes leurs faces.
- 17** Ajouter un peu d'eau dans la paëlla si nécessaire. Vaporiser un peu de vinaigre sur les poireaux. Puis les réserver dans une assiette.

2 Tomate(s) confite(s)
4 trait Huile d'olive
0.5 botte(s) Ciboulette

Étape 2

Dressage

- 1** Disposer un poireau sur chaque assiette, ajouter la paëlla au centre.
- 2** Disposer les haricots verts dessus, les moules et les palourdes. Ajouter quelques dés de tomates confites.
- 3** Parsemer de ciboulette ciselée, décorer de quelques tiges de ciboulette et de verts de poireau en biseau.
- 4** Napper d'un trait d'huile d'olive. Servir sans attendre.